

# Konsultacje i warsztaty

Nowy sezon w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym Polskiego Towarzystwa ADHD

Polskie Towarzystwo ADHD zaprasza do otwartego w ubiegłym roku Punktu Konsultacyjno-Terapeutycznego. W nowym sezonie Towarzystwo oferuje regularne spotkania grup wsparcia dla rodziców dzieci z ADHD wraz z warsztatami oraz grupy terapeutyczne dla dzieci nadpobudliwych w dwóch grupach wiekowych. Nowością jest pierwsza w Małopolsce, a druga w kraju grupa terapeutyczna dla dorosłych z ADHD.

Na bieżąco prowadzone są też indywidualne konsultacje psychologiczne i psychiatryczne oraz poradnictwo z zakresu praw dzieci i radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w szkole i w domu.

Punkt konsultacyjno-terapeutyczny działa w Krakowie przy Szkole Podstawowej nr 50 im. Tetmajera, ul. Katowicka 28. Początek zajęć w każdy czwartek i piątek o godz. 17.

Więcej informacji na temat zajęć można znaleźć na stronie [www.ptadhd.pl](http://www.ptadhd.pl), zapisy pod nr tel. 0 606 829 451.

Polskie Towarzystwo ADHD poszukuje wolontariuszy pragnących pracować z dziećmi z ADHD. Wszystkie osoby chętne do współpracy są mile widziane.

## WIELKA KAMPANIA

Od wielu miesięcy trwa kampania społeczna „ADHD – świat to za mało!” zainicjowana przez Polskie Towarzystwo ADHD. Jej celem jest podnoszenie poziomu wiedzy na temat ADHD i poprawa funkcjonowania społecznych dzieci nadpobudliwych. Kampanię wspierają m.in. polskie gwiazdy z ADHD – Joanna Szczepkowska i Szymon Majewski. (MST)

## Czym jest ADHD

Zespół ADHD występuje u około 5-10 procent dzieci w wieku wczesnoszkolnym, przeciętnie w każdej klasie szkoły podstawowej jest jeden uczeń nadpobudliwy. Prawidłowe leczenie obejmuje oddziaływania psychologiczne, a przy dużym nasileniu objawów – także farmakologiczne. Niestety, w Polsce problemem jest dostęp do fachowej pomocy oraz wysoki koszt terapii farmakologicznej. Leki nie są refundowane, przez co miesięczny koszt kuracji waha się od 300 do 600 zł miesięcznie.

Nie leczone ADHD prowadzi do wielu poważnych powikłań. Osoby z tym schorzeniem są bardziej od innych narażone na uzależnienia, konflikt z prawem, wypadki drogowe, depresję, trudności w kontaktach społecznych, rozwody, niezaradność życiową i uzyskanie gorszego wykształcenia (tylko 5 procent osób z ADHD, które rozpoczęły studia wyższe zakończy je obroną pracy magisterskiej). (MST)