

Świat to za mało

NOWY SĄCZ. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej w wychowaniu szkolnym

Ostatnio o problemie ADHD stało się naprawdę głośno. Jest to w dużej mierze efekt nagłaśniania przez media, niż faktycznej ilości ludzi cierpiących na tę przypadłość. Jednak powszechna obecność dzieci z ADHD w większości szkół skłania do głębszej refleksji nad tym problemem.

Konferencja w Miejskim Ośrodku Kultury została poświęcona temu właśnie zagadnieniu. Otrzymała się ona w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej "ADHD - Świat to za mało", która miała na celu uświadomienie jak największej liczbie rodziców, nauczycieli i pedagogów, czym w rzeczywistości jest ADHD oraz jakie są możliwości pomocy dzieciom z ADHD. Specjaliści z zakresu psychologii, pedagogiki, psychiatrii i neurologii przedstawili szersze spojrzenie na problem oraz strategie postępowania w leczeniu zespołu ADHD np. gimnastyka mózgu, aż po informacje o lekach, stosowanych podczas terapii.

ADHD, czyli zespół nadpobudliwości psychoruchowej, jest najczęstszym zaburzeniem u dzieci. Jego objawy to głównie impulsywność, nadruchość oraz brak koncentracji uwagi.

- Często utożsamiana z ADHD agresja wcale nie jest jego integralną częścią - mówiła Ilona Lelito, prezes Polskiego Towarzystwa ADHD.

Na pytanie czy ADHD jest upośledzeniem, nie można udzielić twierdzącej odpowiedzi, gdyż dziecko może uzyskiwać ogromne sukcesy w wielu dziedzinach zarówno naukowych jak i artystycznych, jeżeli oczywiście tylko będzie właściwie wykorzystywać swoje zdolności i uzyska pomoc specjalisty.

- Osoby dorosłe i młodzież z ADHD wybierają najczęściej zawody wolne, np. artystyczne, ponieważ siedzenie w miejscu ich ogranicza - mówi Irena Małecka z Małopolskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Przykładem mogą tu być Joanna Szczepkowska i Szymon Majewski, którzy wspomagali swoją obecnością i doświadczeniami własnymi pierwsze akcje Polskiego Towarzystwa ADHD.

Istotną rolę w procesie rozpoznania choroby mają zarówno rodzice jak i nauczyciele, szczególnie wychowawcy, gdyż to oni mają najczęstszy i najbliższy kontakt z dzieckiem. Dzięki ich interwencji zaburzenie to może zostać wcześniej rozpoznane a podjęta praca z dzieckiem przyniesie określone efekty. Fachowcy ostrzegają jednak, że nierozpoznane i nielezione ADHD może prowadzić do wielu problemów w życiu dorosłym.

- W pierwszej kolejności nauczyciel, który zauważa niepokojące zachowanie dziecka podczas zajęć, powinien zasygnalizować to rodzicom, gdyż to oni powinni podjąć pierwszą interwencję - mówi Irena Małecka. Mogą się oni zwrócić do psychologa lub pedagoga szkolnego ewentualnie bezpośrednio do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, gdzie uzyskają informację do jakiego specjalisty, instytucji najlepiej się zgłosić, gdzie uzyskać wsparcie lub pomoc oraz w jaki sposób postępować z dzieckiem.

W Nowym Sączu również można znaleźć miejsca tego typu. Polecane są Poradnie Psychologiczno - Pedagogiczne Nr 1 i 2, gdzie pracują specjaliści, którzy wspierają dziecko i jego rodzinę.

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Nowym Sączu prowadzi zajęcia "Praca z dzieckiem z ADHD w klasie szkolnej", podczas których pani Irena Małecka wraz z psycholog Małgorzatą Świerczek - przekazuje pedagogom niezbędne umiejętności praktyczne, w jaki sposób pracować z dzieckiem nadpobudliwym psychoruchowo.

Organizatorzy konferencji dziękują sponsorom, dzięki którym spotkanie mogło się odbyć, a szczególnie Waldemarowi Olszyńskiemu dyrektorowi Wydziału Edukacji, panu Jarosławowi Garguli prezesowi Zakładu Transportowo-Sprzętowo-Usługowemu Tisbud oraz Restauracji "Pod Wierzbą". Honorowy patronat nad konferencją objęli Prezydent Miasta Nowego Sącza Józef Wiktor, Małopolski Kurator Oświaty Józef Rostworowski oraz Rzecznik Praw Dziecka Ewa Sowińska. Patronat medialny sprawował "Dziennik Polski".

(WuGie)

Powtarzamy dzisiaj pełną wersję tekstu o sądeckiej konferencji poświęconej ADHD. Do tekstu tego zamieszczonego w śródownym wydaniu "Dziennika Polskiego" z powodów technicznych wkraśli się błędy, za co organizatorów konferencji oraz Czytelników serdecznie przepraszamy.