

Ignorowanie przez Ministerstwo Zdrowia
problemów dzieci z ADHD - brak wpisu leków na ADHD
na listę leków refundowanych –
stanowisko Polskiego Towarzystwa ADHD

Polskie Towarzystwo ADHD domaga się zamieszczenia leków na ADHD na aktualizowanej właśnie liście leków refundowanych.

Zabiegi rodziców i terapeutów na rzecz refundacji drogich leków na ADHD toczą się od bardzo dawna. Wspierane są m.in. działaniami Rzecznika Praw Dziecka i Krajowego Konsultanta ds. Psychiatrii Dzieci i Młodzieży – bezskutecznie. Ministerstwo Zdrowia stale odmawia!

Pomimo obietnic, złożonych w maju 2006 r. przedstawicielom naszego Towarzystwa przez wiceministra zdrowia Bolesława Piechę, który zapowiedział, że leki na ADHD zostaną wpisane do wykazu leków refundowanych jesienią 2006 roku, to nie nastąpiło. Kolejną obietnicę Pan Wiceminister złożył na łamach DziennikaOnline na początku bieżącego roku, wszystko wskazuje na to, że i tym razem wiceszef resortu zdrowia słowa nie dotrzyma...

Trzeba podkreślić, że ani jeden lek na ADHD nie jest refundowany! Miesięczny koszt terapii waha się między 300 a 600 zł, stając się tym samym to barierą nie do pokonania dla większości polskich rodzin!

Jako organizacja pozarządowa czujemy się lekceważeni, choć w codziennej praktyce wyręczamy Ministerstwo Zdrowia z obowiązków, których resort zdrowia sam nie wypełnia – przeprowadzamy diagnozę, prowadzimy terapię, szkolimy lekarzy i pielęgniarki.

Również w przypadku pomocy Ministerstwu Zdrowia w zakresie zebrania niezbędnych informacji na temat refundacji odpowiednich leków Polskie Towarzystwo ADHD wykazało się daleko idącą wolą współpracy. Na życzenie ministerstwa przygotowaliśmy spotkania z najwyższej klasy polskimi specjalistami, sporządzone zostały ekspertyzy, analizy i opinie. Zrealizowaliśmy wszelkie prośby i wymogi Ministerstwa – na próżno...

Zespół ADHD (ang. *Attention Deficit Hyperactivity Disorder*, pol. zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi) jest najczęstszym zaburzeniem wieku rozwojowego. Jest uznawane za schorzenie łamiące linię życiową. Niestety właściwym leczeniem objętych jest mniej niż 20% osób.

Leczenie farmakologiczne w Polsce dalece odbiega od standardów światowych. W naszym kraju powszechnie używa się leków uznawanych na świecie za preparaty tzw. „drugiego rzutu”, czyli takie, które powinny być stosowane w drugiej kolejności, dopiero gdy skuteczność dużo nowocześniejszych preparatów okaże się niewystarczająca. Owe leki „drugiego rzutu” nie są nawet zarejestrowane do leczenia ADHD i specjaliści są zmuszeni stosować je wbrew wskazaniom. Mają one znacznie większą ilość skutków ubocznych niż leki nowoczesne, przy dużo niższej skuteczności – nie przekraczającej nawet 50%. Gdy tymczasem leki „pierwszego rzutu” działają u ok. 75-80% pacjentów.

Należy przy tym pamiętać, że konieczność przyjmowania leków dotyczy niewielkiego odsetka osób z ADHD. Prawidłowe leczenie obejmuje bowiem w pierwszej kolejności oddziaływanie psychologiczne (psychoedukację, psychoterapię), a dopiero, gdy te formy pomocy okażą się nieskuteczne wprowadza się farmakoterapię. Przy dużym nasileniu objawów lub powikłań farmakoterapię należy zastosować od razu – po to, by umożliwić w ogóle wprowadzenie psychoterapii.

Trzeba też wiedzieć, iż wbrew obiegowej opinii leki na ADHD nie są lekami na „złe zachowanie”. Dziecko, które w sposób świadomy zachowuje się niewłaściwie lub agresywnie będzie nadal się tak zachowywać nawet po podaniu takich medykamentów. Agresja nie jest bowiem objawem ADHD, zaś same leki zarejestrowane do leczenia ADHD pomagają jedynie radzić sobie z trzema podstawowymi grupami objawów – zaburzeniami koncentracji, nadruchliwością i impulsywnością.

Problem nadpobudliwości psychoruchowej dotyczy ok. 4-8% dzieci w wieku szkolnym. Obrazowo można powiedzieć, że w każdej klasie jest jeden uczeń nadpobudliwy. Nie wszystkie muszą być poddane terapii farmakologicznej, u większości wystarcza psychoterapia. Jednak u ok. 20% pacjentów stopień nasilenia objawów wymaga zastosowania przyjmować leków.

Informację sporządziła:

Ilona Lelito

Prezes Polskiego Towarzystwa ADHD

tel. 0 693 357 434, e-mail: ptadhd@ptadhd.pl, www.ptadhd.pl